CALENDAR 2023

JANUARY

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

FEBRUARY

S	M	T	W	T	F	S
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

MARCH

S	M	T	W	T	F	S
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

APRIL

S	M	T	W	T	F	S
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

MAY

S	M	T	W	T	F	S
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

JUNE

S	M	T	W	T	F	S
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

JULY

S	M	T	W	T	F	S
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

AUGUST

S	M	T	W	T	F	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

SEPTEMBER

S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	19	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTOBER

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

NOVEMBER

S	M	T	W	T	F	S
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

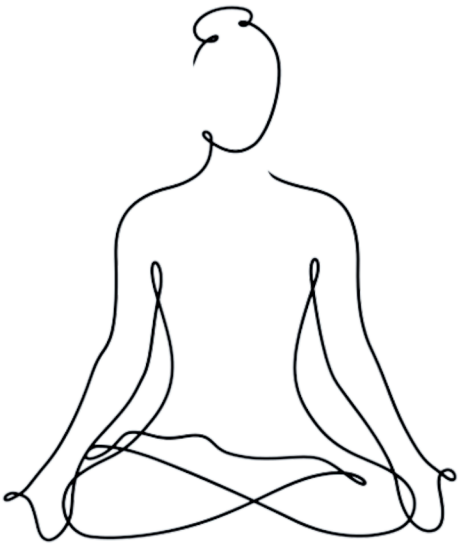
DECEMBER

S	M	T	W	T	F	S
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

01 | JANUARY 2023

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1 신정	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 동계수련회 (정기총회)
15 동계수련회 (정기총회)	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 78회 자격심사
29 78회 자격심사	30	31				



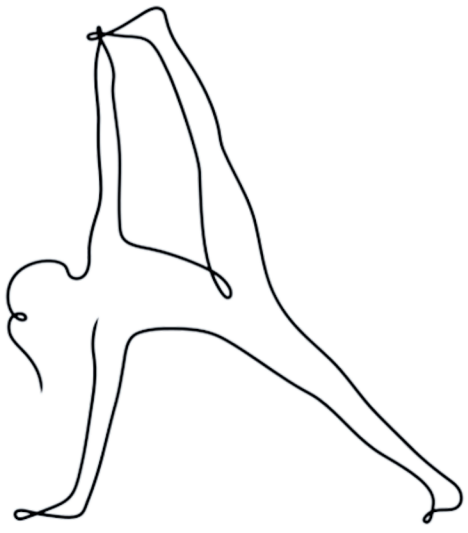
TOP PRIORITIES

Notes

02 | FEBRUARY 2023

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2	3	4 입춘
5 정월대보름	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				



TOP PRIORITIES

Notes

03 | MARCH 2023

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1 삼일절	2	3	4 심화교육
5 심화교육	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



TOP PRIORITIES

Notes

04 | APRIL 2023

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1
2	3	4	5	6	7	8 원장단워크숍
9 원장단워크숍	10	11	12	13	14	15 79회 자격심사
16 79회 자격심사	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29



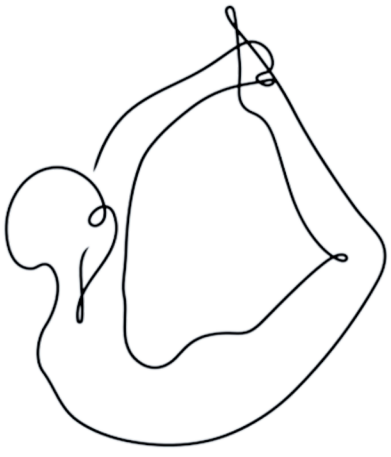
TOP PRIORITIES

Notes

05 | MAY 2023

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1	2	3	4	5 어린이날	6 심화교육
7 심화교육	8 어버이날	9	10	11	12	13
14	15 스승의날	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 부처님오신날
28	29	30	31			



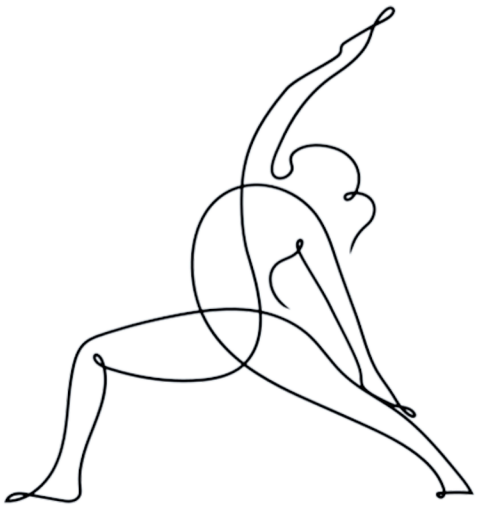
TOP PRIORITIES

Notes

06 | JUNE 2023

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1	2	3
4	5	6 현충일	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 세계요가의날	22 단오	23	24
25	26	27	28	29	30	



TOP PRIORITIES

Notes

07 | JULY 2023

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 하계수련회
16 하계수련회	17 제헌절	18	19	20	21 초복	22 80회 자격심사
23 80회 자격심사 30	24 31 중복	25	26	27	28	29



TOP PRIORITIES

Notes

08 | AUGUST 2023

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1	2	3	4	5
6	7	8 입추	9	10 말복	11	12
13	14	15 광복절	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



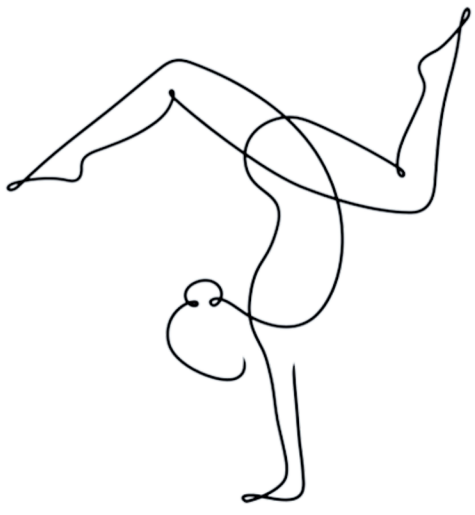
TOP PRIORITIES

Notes

09 | SEPTEMBER 2023

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					1	2 하계수련회
3 하계수련회	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 추석	30



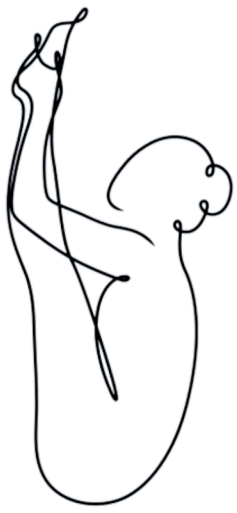
TOP PRIORITIES

Notes

10 | OCTOBER 2023

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1	2	3 제헌절	4	5	6	7
8	9 한글날	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 대한	21
22	23	24	25	26	27	28 8I회 자격심사
29 8I회 자격심사	30	31				



TOP PRIORITIES

Notes

11 | NOVEMBER 2023

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2	3	4 심화교육
5 심화교육	6	7	8 입동	9	10	11 원장단워크숍
12 원장단워크숍	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 소설	23	24	25
26	27	28	29	30		



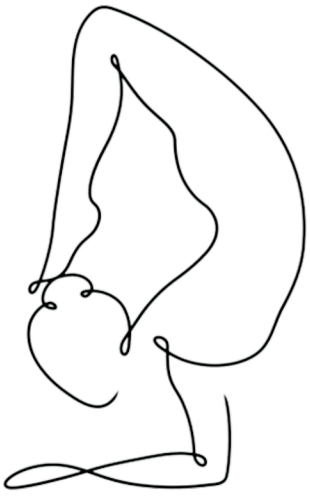
TOP PRIORITIES

Notes

12 | DECEMBER 2023

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					1	2
3	4	5	6	7 대설	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 동지	23
24 31	25 크리스마스	26	27	28	29	30



TOP PRIORITIES

Notes

01 JANUARY 2024

사단법인
한국요가연합회
KOREA YOGA FEDERATION

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 동계수련회 (정기총회)
21 동계수련회 (정기총회)	22	23	24	25	26	27 82회 자격심사
28 82회 자격심사	29	30	31			



TOP PRIORITIES

Notes

지도자 교육기관 연락처 및 주소 안내

사단법인 한국요가연합회 KOREA YOGA FEDERATION

지역	요가원명	주소	전화번호	요가원장명	홈페이지
강원권	빠딴잘리요가원(원주)	강원도 원주시 서원대로 392 ,602호 (단구동, 스타프라자)	033-765-7454	홍영기	http://cafe.naver.com/wonjupatanjali
경남권	거제 아난다요가원	경상남도 거제시 중곡로 14, 2층 (고현동, 고려아파트)	055-638-1151	황은희	
	마하데바요가	경상남도 창원시 성산구 가양로 116번길 8-1 (남양동)	055-264-1999	김영배	http://blog.naver.com/scoplus1
	보다 아뜨마 쉬리 아쉬람	경상남도 창원시 의창구 의창대로 317번길 57, 401호 (소답동, 익산주택)	055-255-2013	신석규	
	수진 명상원	경상남도 통영시 진남2길 40, 101호 (미수동, 솔향기)	010-4540-7678	백영미	
	숨플러스요가필라테스	경상남도 창원시 진해구 천자로 411, 204호 (풍호동)	055-542-3553	백진미	
	아그니요가명상회	경상남도 김해시 내외로 95번길 7, 3층 (내동, 노블레스빌딩)	055-321-3472	강병익	
	아난다요가원	경상남도 진주시 순환로 559번길 6-1, 4층 (평거동)	055-753-5588	김옥단	
	아디나타 요가연구소	경상남도 거제시 거제중앙로 31길 26-3 (고현동)	055-637-3888	정순규	
	아르띠요가	경상남도 창원시 성산구 비음로 55번길 10-15 (사파동)	010-9850-9295	정윤애	
	아름다운헬스&요가	경남 창원시 마산합포구 해안대로 7, 남부시네마타운 5층(월남동5가, 경남은행)	010-2784-1003	성호정	
	아유(Ayu)요가명상센터	경상남도 김해시 평전로 120-1, 2층 (내동)	055-321-3372	문언희	
	요가 다르샨	경상남도 창원시 성산구 비음로 27번길 14 (사파동)	010-5552-4803	한외순	
	요가사랑	경남 창원시 의창구 창원대로 397번길 11, 101동 3202호 (팔용동, 힐스테이트 아티움시티)	055-265-9100	이부영	
	요가원 람림	경상남도 창원시 의창구 사림로111번길 6-6 (사림동)	010-7942-7984	최옥희	
	윤's 홈요가	경상남도 사천시 정동면 반룡1로 52 (예수리)	010-6889-2740	박성윤	
	이지숙 힐링 요가 재활 필라테스	경상남도 김해시 삼계중앙로 35, 202호 (삼계동, 서주빌딩)	055-331-4110	이지숙	http://cafe.naver.com/yoga331
	이한석샨티요가센터	경상남도 창원시 마산합포구 3.15대로240, 3층 (중앙동 3가)	055-222-0784	이한석	
	일원생활요가연구소	경상남도 창원시 의창구 지귀로10, 401호 (봉곡동)	055-277-8583	김성홍	
	자연치유요가연구소	경상남도 통영시 무전8길 14-13, 302호 (무전동, 네오프라자)	055-644-7171	정유찬	
	장유요가원	경상남도 김해시 능동로 161, 3층 303호 (부곡동, 제일프라자)	055-313-3227	이태환	http://blog.naver.com/leethth
	한결요가원	경상남도 창원시 의창구 사림로 127 (사림동)	055-286-8998	성원남	
	해원요가	경상남도 거제시 거제중앙로 1543-1, 2층 (문동동)	055-637-1591	옥세연	
경북권	맑은숲요가명상	경상북도 안동시 서후면 풍산태사로 2738-26 (금계리)	010-8798-7299	박신애	http://cafe.daum.net/andongyoga
	웃음요가원	경상북도 안동시 남선면 무선리길 49, 1층 (외하리)	010-8230-1643	양민희	
광주	금강요가원	광주광역시 광산구 선운중앙로 52, 5층 503 (선암동)	062-945-3711	박정애	
전남권	금강요가원 운남점	광주광역시 광산구 목련로153번길 21, 3층 (운남동)	062-953-3711	윤경숙	
	능연요가원	광주광역시 서구 치평로 124, 411호 (치평동, 케이원오피스타운)	062-372-5475	유명아	
	다원요가	광주광역시 광산구 신창로 116, 5층 (신창동)	062-953-9557	정금숙	
	반야요가스튜디오	광주광역시 서구 독립로 198, 2층 (양동)	062-363-9414	서아영	

지도자 교육기관 연락처 및 주소 안내

사단법인 한국요가연합회 KOREA YOGA FEDERATION

지역	요가원명	주소	전화번호	요가원장명	홈페이지
광주	자하요가&기구필라테스	광주광역시 북구 첨단연신로 261, 5층(신용동, 첨단2지구)	062-571-8157	박효정	
전남권	정수아 요가	전라남도 순천시 팔마1길 27 (연향동)	010-2998-8338	정수아	
	힐링요가&필라테스	광주광역시 서구 상무중앙로 43, 3층 (치평동,비와이씨빌딩)	010-3698-8004	강정림	
대구권	강령아 샨티 요가	대구광역시 남구 효성중앙길 13, 2층(봉덕동)	053-476-3388	강령아	
	더 밸런스 필라테스&요가	경상북도 상주시 남문1길 5, 2층 (남성동)	054-535-2560	조남주	
	무향요가&필라테스	대구광역시 달성군 다사읍 달구벌대로 866, 503호(죽곡리,C&B메디컬빌딩)	010-3814-9044	김안득	http://www.대구요가.kr
부산권	김경전요가센터	부산광역시 사상구 학감대로 109-16, 2층 (학장동, 신구덕우성아파트상가)	051-326-0261	김경전	
	동남요가&필라테스	부산광역시 해운대구 선수촌로 94, 5층 (반여동, 대룡빌딩)	051-531-3467	최도향	
	샨띠요가원	부산광역시 동래구 충렬대로459번길 18, 3층 (안락동)	051-525-3467	정영자	
	샨티요가센터	부산광역시 동구 중앙대로286번길 3, 3층 (초량동)	051-467-7688	박제민	
	조선제 명상•요가원	부산광역시 중구 광복중앙로34번길 14, 2층 (대청동2가)	010-2488-2227	조선제	
서울	나마스떼 요가원	경기도 안산시 상록구 안산천남1로 114, 4층 (이동)	031-401-1470	김영옥	http://www.ansanyoga.co.kr
수도권	라온요가필라테스	인천광역시 미추홀구 수봉북로6번길 7-6, 1층 (도화동, 더힐리빙)	010-3844-2651	정평둘	
	마인드힐링 명상요가	경기도 부천시 삼작로479번길 30-5, 3층(작동)	032-322-6122	이영순	http://www.마인드힐링.com
	빠딴잘리요가원(여주)	경기도 여주시 세종로 14번길 3, 3층 (홍문동)	031-886-7454	김도하	http://cafe.daum.net/patanjaliyogacamp
	빠딴잘리요가원(이천)	경기도 이천시 이섭대천로 1230-1, 5층 (창전동, 거명빌딩)	031-635-7085	조서현	http://cafe.daum.net/patanjaliyogacamp
	샨티 아로마요가 명상원	서울특별시 관악구 시흥대로 528, 4층 & 5층 (대영빌딩)	02-540-3078	이미숙	http://blog.naver.com/simin5820
	아름다운삶과요가	경기도 안양시 동안구 흥안대로456번길 11, 402호 (평촌 본 프라자)	031-426-2322	이광진	
울산권	S요가원	울산광역시 울주군 범서읍 구영로 72, 6층 (구영리)	052-248-7769	이선근	
	몸,숨,마음 행복한 감성요가연구소	전라북도 군산시 궁포1로 24-3, 304호(조촌동, 세종빌딩)	063-446-6781	장지영	
전북권	진요가	전라북도 군산시 은파순환길 174-13 (미룡동)	063-467-6969	김유진	www.jinyoga.co.kr
	자연명상요가원	전라북도 익산시 선화로13길 59, 3층 (모현동 1가)	063-853-7116	신주연	
제주권	강경림 끄리슈나 요가원	제주특별자치도 서귀포시 남성로 134-1 (서홍동)	064-763-0770	강경림	http://jejuyoga.com
	쁘랚요가	제주특별자치도 제주시 연북로 88, 3층 (연동)	064-702-7770	신지윤	
	이미숙 힐링 요가	제주특별자치도 제주시 인다3길 15, 2층 (아라 1동)	064-759-9044	이미숙	
충북권	담마샨티요가	충청북도 청주시 청원구 오창읍 중심상업로 7, 401호 (오창프라자1)	043-215-7455	이현정	http://cafe.daum.net/patanjaliyoga
	샨티푸르나 요가	충북 청주시 서원구 1순환로1107번길 28, 303호 (분평동, 명인원플러스)	043-293-7455	윤근영	
	수카얌요가	충청북도 청주시 상당구 중고개로 334, 4층 (금천동, 의화빌딩)	043-292-3076	김미영	
대전	숨, 쉼 요가명상센터	대전광역시 서구 둔정로 64, 501호 (솔림빌딩)	042-489-1689	양희연	
충남권	프라즈나요가	세종특별자치시 호려울로 9, 701호 (보람동, 네이버타워)	044-862-9603	지혜정	

www.yogakorea.or.kr
경상남도 김해시 가야로 183. 405호 / TEL. 055-724-4144, 4145 / FAX. 055-724-4146

요가원 연락처 안내

사단법인 한국요가연합회 KOREA YOGA FEDERATION

지역	요가원명	요가원장명	전화번호
강원권	빠딴잘리요가원(원주)	홍영기	033-765-7454
경남권	The 아름다운 요가원	동영희	010-3871-6509
	거제 아난다요가원	황은희	055-638-1151
	다니바바 요가	김영나	010-3553-4122
	마하데바요가	김영배	055-264-1999
	보다 아뜨마 쉬리 아쉬람	신석규	055-255-2013
	수냐타요가원	이영금	055-281-1968
	수진 명상원	백영미	010-4540-7678
	숨플러스요가필라테스	백진미	055-542-3553
	싸띠명상요가센터	신정균	055-338-3472
	아그니요가명상센터	강병익	055-321-3472
	아난다요가원	김옥단	055-753-5588
	아디나타 요가연구소	정순규	055-637-3888
	아르띠요가	정윤애	010-9850-9295
	아름다운헬스&요가	성호정	010-2784-1003
	아유(Ayu)요가명상센터	문언희	055-321-3372
	요가연구소	이미애	010-3014-5313
	요가 다르샨	한외순	010-5552-4803
	요가사랑	이부영	055-265-9100
	요가원 람림	최옥희	010-7942-7984
	윤's 홈요가	박성윤	010-6889-2740
	이지숙 힐링 요가 재활 필라테스	이지숙	055-331-4110
	이하라요가	권효선	055-741-0252
	이한석샨티요가센터	이한석	055-222-0784
	일원생활요가연구소	김성홍	055-277-8583
	탄트라요가아쉬람	손주연	055-551-2447
	자연치유요가연구소	정유찬	055-644-7171
	장유요가원	이태환	055-313-3227
	한결요가원	성원남	055-286-8998
	해원요가 현대로템요가원	옥세연	055-637-1591
	현주요가원	조동현	055-269-2213
		김현주	055-244-2458
경북권	라움요가	최혜림	010-7518-1908
	마이트리 요가	고유정	054-535-5957
	맑은숲요가명상	박신애	010-8798-7299
	요가선원삼요	박선이	054-853-4653
	웃음요가원	양민희	010-8230-1643
	파드마요가원	임동화	054-855-8305
광주전남권	금강요가연구원	류민수	010-4000-8947
	금강요가원	박정애	062-945-3711
	금강요가원 운남점	윤경숙	062-953-3711
	능연요가원	유명아	062-372-5475
	다원요가	정금숙	062-953-9557
	반야요가스튜디오	서아영	062-363-9414
	샨티샨티샨티 요가원	최진옥	010-5099-0609
	오금희요가원	오금희	010-3999-5014
	자하요가&기구필라테스	박효정	062-571-8157
	정수아 요가	정수아	010-2998-8338
	체휴당	오성희	010-8555-4500
	힐링요가&필라테스	강정림	010-3698-8004
대구권	강령아 샨티 요가	강령아	053-476-3388
	더 밸런스 필라테스&요가	조남주	054-535-2560
	무향요가&필라테스	김안득	010-3814-9044
부산권	김경전요가센터	김경전	051-326-0261
	동남요가&필라테스	최도향	051-531-3467
	샨띠요가원	정영자	051-525-3467
	샨티요가센터	박제민	051-467-7688

www.yogakorea.or.kr
경상남도 김해시 가야로 183. 405호 / TEL. 055-724-4144, 4145 / FAX. 055-724-4146

요가원 연락처 안내

사단법인 한국요가연합회 KOREA YOGA FEDERATION

지역	요가원명	요가원장명	전화번호
부산권	조선제 명상•요가원	조선제	010-2488-2227
서울수도권	나마스떼 요가원	김영옥	031-401-1470
	라온요가필라테스	정평둘	010-3844-2651
	마인드힐링 명상요가	이영순	032-322-6122
	빠딴잘리요가원(양평)	길민주	010-7665-4551
	빠딴잘리요가원(여주)	김도하	031-886-7454
	빠딴잘리요가원(이천)	조서현	031-635-7085
	샨티 아로마요가 명상원	이미숙	02-540-3078
	아름다운삶과요가	이광진	031-426-2322
	이윤희 명상순례자(Sakyamuni)	이윤희	070-7565-2886
	케이요가	김미자	031-405-9808
울산권	S 요가원	이선근	052-248-7769
전북권	M-AUM 마음 요가 기구 필라테스	장지영	063-446-6781
	몸, 숨, 마음 행복한 감성요가연구소	장지영	063-446-6781
	요가방	강은선	063-463-3366
	자연명상요가원	신주연	063-853-7116
	진요가	김유진	063-467-6969
제주권	강경림 끄리슈나 요가원	강경림	064-763-0770
	쁘램요가	신지윤	064-702-7770
	이미숙 힐링 요가	이미숙	064-759-9044
충북권	빠딴잘리요가원(제천)	박다유	043-652-7454
	담마샨티요가	이현정	043-215-7455
	사비타 빠딴잘리요가원	윤재순	043-537-7456
	샨티푸르나 요가	윤근영	043-293-7455
	수카얌요가	김미영	043-292-3076
대전충남권	숨,쉼 요가명상센터	양희연042-489-1689	
	프라즈나요가	지혜정044-862-9603	

산학 협력 대학

학교명	사이트
원광디지털대학교 요가명상학과	http://www.wdu.ac.kr/
춘해보건대학교 요가과	http://yoga.ch.ac.kr/
호원대학교 경호학과	http://www.howon.ac.kr/
동국대학교 불교대학원 융합요가학과	http://gsbs.dongguk.edu/
서울불교대학원대학교 심신통합치유학과	http://sub.ac.kr/
선문대학교 통합의학대학원	http://gsim.sunmoon.ac.kr/
원광대학교 동양학대학원	http://orient.wonkwang.ac.kr/
금강대학교 대학원 불교학과	https://www.ggu.ac.kr/graduate

산학 협력 요가 연구소

연구소명	주소	연구소장명	연구소명
마우나 요가 연구소	서울시 마포구 광성로 28, 102동 801호 (마포벽산 이-솔렌스힐 아파트)	김재민	010-8551-2002
원광대학교 부설 요가학연구소	전북 익산시 익산대로 460 원광대학교 교학대학 1층	박광수	063-850-7169

www.yogakorea.or.kr
경상남도 김해시 가야로 183. 405호 / TEL. 055-724-4144, 4145 / FAX. 055-724-4146